

## Directorio de emergencia, servicios de ayuda y orientación a la comunidad

| Servicios de ayuda y orientación a la comunidad  | Teléfono   |
|--|--|
| Asociación Puertorriqueña de Diabetes<br><a href="http://diabetespr.org">diabetespr.org</a>                      | <b>(787) 729-2210</b>  |
| Banco de Sangre de Puerto Rico - Centro Médico<br><a href="http://Banco de sangre">Banco de sangre</a>           | <b>(787) 777-3844</b>  |
| Centro Médico<br><a href="http://asem.pr.gov">asem.pr.gov</a>  | <b>(787) 777-3844 – (787) 777-3535</b>   |
| Centro de Apoyo a Víctimas del Crimen  | <b>(787) 763-3667</b>  |
| Centro de Ayuda a Víctimas del Delito<br><a href="http://alapas.org">alapas.org</a>                              | <b>1-888-631-5528</b>  |
| Centro de Ayuda a Víctimas de Violación (CAVV)<br><a href="http://salud.gov.pr/CMS/104">salud.gov.pr/CMS/104</a> | <b>(787) 765-2285</b><br>Disponible 24/7, anónimo y confidencial   |
| Centro de Control de Envenenamiento (Poison Help)<br><a href="http://poisonhelppr.org">poisonhelppr.org</a>      | <b>1-800-222-1222</b>  |
| Centro de Estudio y Tratamiento para el Miedo y la Ansiedad (CETMA)<br><a href="http://cetma">cetma</a>          | <b>(787) 758-2525 Ext. 3431</b>  |
| Centro de Salud Mental y Emocional<br><a href="http://inspirapr.com">inspirapr.com</a>                           | <b>(787) 704-0705</b><br><b>1-800-284-9515</b>   |
| Centro de Orientación VITAL<br><a href="http://planvital.org">planvital.org</a>                                  | <b>1-833-253-7721</b><br><b>1-888-984-0128</b> (Servicio para Sordos)  |
| Consejo Renal de Puerto Rico<br><a href="http://consejorenal.org">consejorenal.org</a>                           | <b>(787) 765-1500 - (787) 223-7000</b><br><b>1-877-RENAL4U (1-877-736-2548)</b><br>Para coordinar citas y/o transportación |
| COVID-19 Prueba casera<br><a href="http://covidtests.gov/es">covidtests.gov/es</a>                               | <b>1-800-232-0233</b><br><b>1-888-720-7489</b> (Servicio para Sordos)  |

| Servicios de ayuda y orientación a la comunidad   | Teléfono  |
|---|---|
| COVID-19 Tratamientos antivirales   | <b>(787) 522-3985</b>   |
| COVID-19 Vacunación para encamados  | <b>(787) 522-3985</b>   |
| Cruz Roja Americana, Capítulo de Puerto Rico<br><a href="http://redcross.org">redcross.org</a>          | <b>(787) 758-8150</b>   |
| Déjalo Ya!, Línea de Ayuda para Dejar de Fumar<br><a href="#">Programa de control de tabaco</a>         | <b>1-877-335-2567</b>   |
| Departamento de la Familia – Línea de Emergencia<br><a href="#">Familia</a>                             | <b>1-800-981-8333</b>   |
| Departamento de la Familia – Línea de Orientación y Apoyo Familiar<br><a href="#">Familia</a>           | <b>(787) 977-8022</b><br><b>1-888-359-7777</b> (Servicio para Sordos)                   |
| Emergencias   | <b>911</b>  |
| Emergencias Médicas   | <b>(787) 343-2550 – (787) 754-2550</b>  |
| Emergencias de Salud Mental   | <b>988</b> (Disponible 24/7)  |
| Fundación Puertorriqueña Síndrome Down  | <b>(787) 283-8210</b>   |
| Línea PAS (ASSMCA)<br><a href="http://assmca.pr.gov">assmca.pr.gov</a>                                  | <b>1-800-981-0023</b> (Disponible 24/7)<br><b>1-888-672-7622</b> (Servicio para Sordos) |
| Medicaid – Plan Vital<br><a href="http://medicaid.pr.gov">medicaid.pr.gov</a>                           | <b>(787) 641-4224</b><br><b>(787) 625-6955</b> (Servicio para Sordos)                   |
| Medicare<br><a href="http://medicare.gov">medicare.gov</a>  | <b>1-800-633-4227</b>   |
| Movimiento para el Alcance de Vida Independiente (MAVI)<br><a href="http://mavi-pr.org">mavi-pr.org</a> | <b>(787) 758-7901</b>   |
| Oficina de la Procuradora de las Mujeres<br><a href="http://mujer.pr.gov">mujer.pr.gov</a>              | <b>(787) 722-2977</b><br>Línea confidencial 24/7  |

| Servicios de ayuda y orientación a la comunidad   | Teléfono  |
|---|---|
| Oficina del Procurador de Personas de Edad Avanzada (OPPEA)   | <b>(787) 721-6121</b>   |
| Oficina del Procurador del Paciente<br><a href="http://opp.pr.gov">opp.pr.gov</a>   | <b>1-800-981-0031</b>   |
| Programa de Asistencia para Medicamentos en Casos de Emergencia (EPAP)  | <b>1-855-793-7470</b>   |
| Programa de Asistencia Tecnológica de Puerto Rico a personas con impedimento (PRAT)<br><a href="http://pratp.upr.edu">pratp.upr.edu</a> | <b>(787) 474-9999</b><br><b>(787) 523-8681</b> (Servicio para Sordos) |
| Programa de Asma del Departamento de Salud<br><a href="#">Manejo y control del asma</a>   | <b>(787) 765-2929 Ext. 4145, 4148</b>                                 |
| Programa de Geriátría del Departamento de Salud<br><a href="#">Envejecimiento saludable</a>   | <b>(787) 765-2929 Ext. 4133, 4430</b>                                 |
| Programa para el Control de la Tuberculosis del Departamento de Salud<br><a href="#">Control de Tuberculosis</a>                        | <b>(787) 765-2929 Ext. 3867, 3868</b>                                 |
| Programa Ryan White<br><a href="#">Programa Ryan White</a>  | <b>(787) 765-1010</b><br>Asistencia en medicamentos                   |
| Sociedad Americana Contra el Cáncer de PR<br><a href="http://cancerpuertorico.org">cancerpuertorico.org</a>                             | <b>(787) 764-2295</b><br><b>1-800-227-2345</b> (Disponible 24/7)      |
| The Lilly Answer Center (Diabetes)<br><a href="http://lilly.com">lilly.com</a>  | <b>1-844-545-5922</b> (En inglés)                                     |
| VOCES – Coalición de Vacunación y Promoción de la Salud<br><a href="http://vocespr.org">vocespr.org</a>                                 | <b>(787) 789-4008</b>   |